



広報



シンボルマーク

# かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.d2.dion.ne.jp/~k.yakuba/>

メールアドレス [koho@town.kaminoseki.lg.jp](mailto:koho@town.kaminoseki.lg.jp)



平成 22 年

〈主な内容〉

四代 らん蘭まつり

5

月

- 四代らん蘭まつり 2
- 花咲く海の町振興券が  
交付されます 3
- エンジョイスports、  
子ども文化教室はじまる 5

国体まであと

506

日



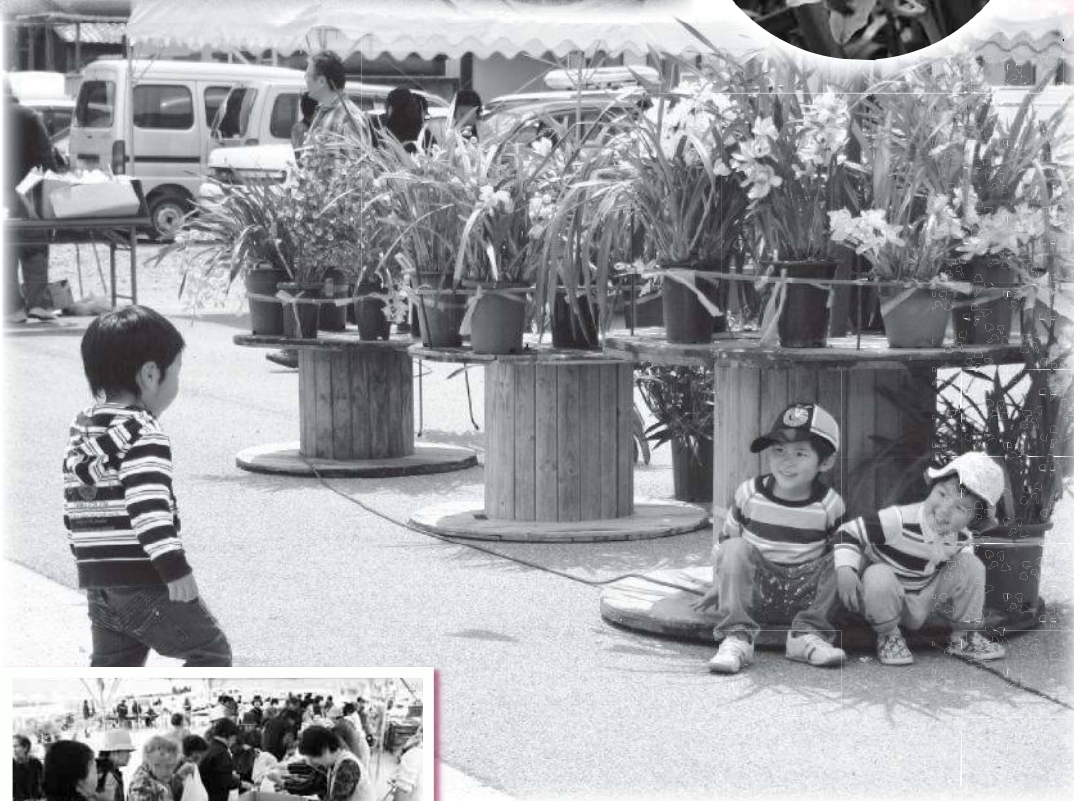
2010.5.13 No.620

① 2010.05 広報かみのせき



花咲く海の町

# 四代らん蘭まつり



4月10日、四代地区でらん蘭まつりが催され、たくさんの人で賑わいました。

早朝から、地元の人がテントを張り、魚介類の販売準備に追われていました。花づくりグループ(内藤智佐子会長)も蘭の展示から、お弁当や惣菜作りまで大忙し。農産物や魚介類も飛ぶように売れていました。また、マウンテンマウスの楽しいライブも花を添えていました。

午後からは、ひなの里よりあい館でカラオケや舞踊が披露され、まつりの盛り上げに一役買っていました。

お天気にも恵まれ、澄みきった青空と、海と、色とりどりの蘭の花が素晴らしいコントラストで、来場者を楽しませてくれました。



# 花咲く海の町振興券

が交付されます。

## 1. 事業の目的

花咲く海の町振興券交付事業は、景気後退下での住民の生活支援を目的とし、あわせて、住民に広く交付することにより地域経済の活性化につなげる

## 2. 給付対象者等

- ・ 基準日（平成22年6月1日）において、次のいずれかに該当する方
  - ①町の住民基本台帳に登録されている方
  - ②外国人登録原票に登録されている方
- ・ 受給権者は、給付対象者の属する世帯の世帯主



## 3. 給付額

- ・ 給付対象者一人につき20,000円分の振興券
- ・ 振興券の額面は、1,000円の20枚組

## 4. 申請及び交付方法

- ・ 町から各世帯に申請書を郵送するので、受給権者（世帯主）が記名押印のうえ申請
- ・ 申請は、郵送申請と窓口申請のどちらかとする
  - 郵送申請……受給者が申請書を郵送により町に提出し、町が申請者の住所に振興券を郵送する
  - 窓口申請……受給者が申請書を窓口に出し、町が申請窓口で直接振興券を交付する
- ・ 世帯主以外の給付対象者の欄に記載された方が代理申請する場合は、代理申請を行う場合の欄に記入
- ・ 世帯員以外の方が代理申請する場合は、別途相談
- ・ 各地区に町職員が出向いての受付も行う（日程は別途通知）
- ・ 本庁、祝島支所、八島分室は随時、窓口申請を受け付ける
- ・ 申請時には、本人確認が可能な運転免許証・健康保険証・年金手帳・パスポートなどを申請書と一緒に持ち下さい
- ・ 町から各世帯に申請書を送付 6月下旬予定
- ・ 申請受付、交付期間 7月1日～11月1日
- ・ 使用期間 7月1日～12月31日

## 5. その他

- ・ 振興券の使用は、町内の特定事業者として登録された店舗、事業者に限ります（小売業、飲食業、洗濯業、理美容業、旅館、サービス業、運輸通信業、製造業など）
- ・ 使用の際、つり銭は支払われません
- ・ 振興券は、交換、譲渡、売買を行うことはできません

問い合わせ先：上関町役場総合企画課 ☎62-0316





# 平成 21 年度の財政公表

町民のみなさんに町の財政状況を知っていただくために、年 2 回財政公表を行っています。  
今回は平成 22 年 3 月 31 日現在の予算の使用の状況、基金の現在高、町債及び一時借入金の現在高についてお知らせいたします。(予算の使用の状況については、繰越明許費を含みます。)

## ●一般会計予算の使用の状況

単位は円、%

歳 入			歳 出		
(現行予算額)	(収入済額)	(収入率)	(現行予算額)	(支出済額)	(支出率)
合計	合計	合計	合計	合計	合計
4,603,458,360	3,793,406,447	82.4	4,603,458,360	3,204,040,588	69.6
地方交付税 1,761,540,000	1,803,142,000	102.4	総務費 1,610,684,000	932,992,345	57.9
寄附金 800,520,000	801,020,000	100.1	民生費 639,241,000	413,195,308	64.6
国庫支出金 608,697,000	391,798,829	64.4	農林水産業費 593,879,250	487,333,725	82.1
県支出金 437,342,000	218,988,030	50.1	公債費 520,456,000	520,454,831	100.0
町債 274,300,000	28,300,000	10.3	衛生費 333,957,000	191,647,046	57.4
町税 224,619,000	220,483,180	98.2	土木費 309,259,000	210,257,382	68.0
繰入金 155,199,000	0	0.0	教育費 261,765,110	214,778,089	82.0
繰越金 126,572,360	126,573,135	100.0	商工費 122,666,000	80,607,609	65.7
諸収入 85,514,000	79,803,297	93.3	消防費 101,408,000	82,821,125	81.7
使用料及び手数料 36,485,000	34,255,910	93.9	議会費 63,247,000	62,762,310	99.2
その他 92,670,000	89,042,066	96.1	その他 46,896,000	7,190,818	15.3

## ●特別会計予算の使用の状況

会計名	現行予算額 (円)	収入済額 (円)	収入率 (%)	支出済額 (円)	支出率 (%)
国民健康保険事業	722,978,000	584,017,357	80.8	651,746,528	90.1
老人医療	4,486,000	4,387,836	97.8	1,293,435	28.8
後期高齢者医療	74,285,000	65,174,709	87.7	59,484,081	80.1
介護保険	562,437,000	438,814,878	78.0	505,779,370	89.9
へき地診療所事業	95,668,000	80,868,365	84.5	87,700,629	91.7
へき地歯科診療所事業	42,944,000	30,672,247	71.4	39,812,807	92.7
簡易水道事業	180,108,000	68,225,187	37.9	153,446,995	85.2
農業集落排水事業	14,395,000	2,326,396	16.2	13,424,967	93.3
漁業集落排水事業	131,369,000	94,523,172	72.0	69,222,010	52.7
航運事業	37,461,000	36,043,629	96.2	34,002,239	90.8
用地取得事業	50,100,000	0	0.0	11,343,543	22.6

## ●基金の現在高

(単位：円)

財政調整基金	493,963,520
減債基金	104,837,150
その他特定目的基金	1,948,048,881
土地開発基金	266,291,124
国民健康保険事業基金	55,257,860
介護給付費準備基金	28,245,289
介護従事者処遇改善臨時特例基金	1,929,845

## ●町債及び一時借入金の現在高

(単位：円)

一般会計分	4,502,533,764
へき地歯科診療所事業特別会計分	609,781
簡易水道事業特別会計分	567,920,865
農業集落排水事業特別会計分	45,937,779
漁業集落排水事業特別会計分	157,271,674
一時借入金等	0



## 《上関町放課後子どもプラン事業》

**みんなで  
参加しよう!!**

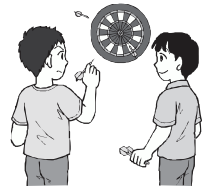
教育委員会では、『放課後子どもプラン事業』の1つとして、今年度もエンジョイスports教室と子ども文化教室を計画しています。対象は小学生・中学生とその保護者です。月に1度、土曜日を有意義に過ごしてみませんか。

年間予定をお知らせします。申込みは今までどおり学校でまとめています。

## エンジョイスports教室

★開催日時 毎月1回 土曜日（午前9時30分～ 2時間）

★会場 町民体育館およびグラウンド



	予定日	年間学習種目	
第1回（開講式）	4月24日	<b>山口県ニュースポーツ普及推進種目</b> <b>ティーボール ペタンク</b>	
第2回	5月22日		
第3回	6月26日	スナッグゴルフ グラウンドゴルフ スパークゴルフ ラージボール卓球 フライングディスク バウンドテニス	ユニカール ドッジボール ユニホック ダーツ バドミントン ティーボール 他
第4回	7月 3日		
第5回	10月23日		
第6回	11月27日		
第7回	12月18日		
第8回	1月29日		
第9回	2月26日		
第10回（閉講式）	3月19日		

## 子ども文化教室

★開催日時 土曜日（午前9時30分～ 2時間）



	予定日	学習内容（予定）	対象	会場
第1回	4月24日	ブーメラン作り	小学生	町民体育館
第2回	6月12日	体操教室	小学生	中央公民館
第3回	9月25日	押し花	小学生	福祉センター
第4回	12月11日	パン教室	小学高学年・中学生	上関小学校
第5回	2月12日	お菓子作り	小学高学年・中学生	上関小学校

※内容が変わることもあります。

## 4月24日 開講式がありました。

エンジョイスports教室・子ども文化教室の開講式が、町民体育館で開催されました。

この日は、ブーメラン作りを行いました。講師は上関中の西本富雄先生です。42名の参加者で、体育館いっぱいにブーメランを飛ばしました。

※送迎車を運行します。  
※親子で参加しても結構です。



うまく飛んだかな？



ブーメランを削っているところ

**主催** 上関町教育委員会  
**協力** 上関町子ども会育成連絡協議会、キッズ・ネットワークの会

# 教育委員会ニュース



## 田ノ浦遺跡発掘調査報告会

4月25日(日)、町教育委員会および山口県埋蔵文化財センターの共催で「田ノ浦遺跡発掘調査報告会」を実施しました。

午前10時から四代ひなの里よりあい館、午後2時から中央公民館の2会場に分けて実施し、午前・午後あわせておよそ90名の来場者がありました。

両会場とも、発掘を担当した職員がスライド映像をまじえながら、遺跡の様子や調査成果の概要を紹介した後、会場内に展示した土器や石器などの主な出土品について、わかりやすく説明しました。

調査では縄文時代から平安時代にかけての土器など約13万点の出土品のほか、縄文時代のドングリ貯蔵穴13基が新たに見つかったこと、また、出土品のなかには石器の材料として大分県の姫島でとれる黒曜石なども見つかった。当時から瀬戸内海での交易が盛んだったことなど報告されました。



## 中央公民館の図書(5月)

休日用図書返却箱をご利用ください。

題名	著者・出版社名	題名	著者・出版社名
和の行事えほん	高野 紀子	冒険図鑑	さとうち 藍
頭のいい夫婦 気くばりのすすめ	松本 光平	毎日使える園児のおべんとう	藤井 恵
なぜか夫婦がうまくいく3つの習慣	吉岡 愛和	神苦楽島	内田 康夫
卒業	東野 圭吾	生活図鑑 「生きる力」を楽しくみがく	おち とよこ
心に抱きしめると子育てが変わる	萩原 光	マネジメント・基本と原則「エッセンシャル版」	P・F.ドラッカー
子どもが喜ぶおやつ ローファット&ローシュガー	上田 淳子	プロフェッショナルの原点	P・F.ドラッカー
3歳からのおべんとう	上田 淳子	経営者に贈る5つの質問	P・F.ドラッカー
子どもと一緒に料理しましょ!	上田 淳子	インバーターの条件-社会の絆をいかに創造するか	P・F.ドラッカー
ダイニング・アイ	東野 圭吾	プロフェッショナルの条件-いかに成果を...	P・F.ドラッカー
たぶん最後の御挨拶	東野 圭吾	新装版 莫山書話	榊 莫山
サンタのおばさん	東野 圭吾	親子で新聞を読む	池上 彰
奥田政行の食材スーパーハンドブック	奥田 政行	子どもにウケるたのしい雑学	坪内 忠太
庄内バラディー・オール・ケッチャーノと美味な男たち	一志 治夫	脳にウケるおもしろ雑学	坪内 忠太
特捜検察官	姉小路 祐	子育てハッピーアドバイス <small>もっと知りたい小児科の巻2</small>	吉岡達郎・明橋大二
法廷戦術	姉小路 祐	十津川警部捜査行 東海特急殺しのダイヤ	西村 京太郎
京女殺人法廷 裁判員制度元年	姉小路 祐	幸せの作法 働く女性に贈る61のヒント	坂東 真理子
楽しく遊ぶ学ぶ かず、かたちの図鑑	黒澤 俊二	ムカつく相手を一発で黙らせるオナの対話術	バルバラ・ベルクリン
自然図鑑	さとうち 藍	頭のいい質問「すぐできる」コツ	鶴野 充茂
遊び図鑑	奥成 達	1Q84 Book3	村上 春樹

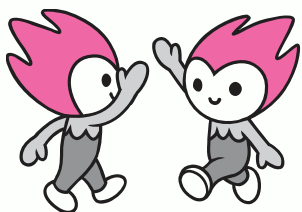
開館時間 月曜～金曜 / 8:30～17:00 土曜 / 9:00～12:00



# 2011 おいでませ!山口国体

君の一生けんめいに会いたい

## 町民運動のお願い



町民運動とは、国体を盛り上げ、そして成功させるために、町民一丸となって実施する運動です。全国各地から訪れる方々に「上関に来て良かった」と思われるよう、積極的な活動をよろしくお願いします。

11月にはいよいよボクシング競技のリハーサル大会があります。みんなで参加して、いつまでも心に残る大会にしましょう

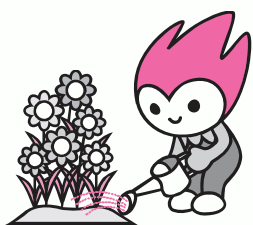
町民運動には、以下のものがあります。



### ボランティア活動

町民総参加の大会として盛り上げていくため、大会の運営をお手伝いしていただく競技会運営ボランティア（きらめきサポーター）を募集しています。以下のような仕事をお願いしています。

○受付・案内 ○会場整理 ○弁当調達 ○駐車場係 ○会場美化  
※役場、各支所に申込書を設置しています。



### 花いっぱい運動

国体推奨花（サルビア、ブルーサルビア、マリーゴールド）で町を彩りましょう。平成21年度は町内各小中学校で実施しました。学校のみなさんや地域の方々が植え替え、水やりなどの世話を一生けんめいに取り組んだおかげで、花いっぱいの花壇ができました！ありがとうございました。

今年11月にはリハーサル大会が開催されます。地域の花壇や、プランターを会場に設置する等、美しい花で全国から訪れる方々をお迎えしましょう！



### 国体募金

おいでませ！山口国体実行委員会では、大会を支え盛り上げていただく取り組みとして、「おいでませ！山口国体・山口大会募金（ちよる募金）」を実施しています。集まった浄財は、ボランティア活動や花いっぱい運動などの大会運営に活用させていただきます。町内では、役場本庁、室津支所に募金箱を設置しているほか、山口銀行、西京銀行、県内信用金庫等の窓口でも受け付けています。

皆様のご協力をよろしくお願いします！



### クリーンアップ運動

山口国体開催を契機に、ゴミのないクリーンで美しいまちに！

全国から訪れる方々を快適な環境でお迎えするため「クリーンアップ大作戦」を実施します。上関町の美しい、豊かな自然も空き缶などのゴミが落ちていたりすると、台無しです。この運動には、皆さまのご協力が不可欠です。会場周辺、またはそれぞれの地域での清掃活動をよろしくお願いします。

## 民泊説明会を開催いたします

### 上記に関するご意見・お問い合わせ

上関町教育委員会内

おいでませ！山口国体 上関町実行委員会事務局

☎：62-0870 FAX：62-0869

E-mail：sports@town.kaminoseki.lg.jp

来年10月6日から開催の山口国体ボクシング競技においては、少年男子の選手・監督を町内のご家庭に宿泊していただく、民泊を実施いたします。民泊を成功させるためにも、住民の皆様へのご理解・ご協力をお願いしなければなりません。6月中をめどに民泊説明会を開催いたします。日程を回覧等でお知らせいたしますので、多数のご参加をよろしくお願いいたします。

# 公民館まつりのお知らせ

○と き 6月12日(土)～13日(日)

○ところ 上関町中央公民館

12日(土)

- ・子供エアロビ体操
- ・生花体験コーナー



## 作品展

12日(土)・13日(日) 9時～15時  
文化サークルの皆さんによる作品の展示

13日(日)

- ・芸能発表会
- ・更正保護女性会によるたい焼き販売

《主催》上関町文化活動連絡協議会、上関町中央公民館

## 不正大麻・けし撲滅運動の実施について

5月1日から6月30日までの2か月間「不正大麻・けし撲滅運動」が全国一斉に展開されます。  
麻薬の中で、乱用されて社会問題となるのが、けしから取れるアヘンやモルヒネです。

けしの中でも、「おにげし」や「ひなげし」などは、麻薬成分を含んでおらず観賞用として植えても良いのですが、**「セティゲルム種」、「ソムニフェルム種」のけし**や**「ハカマオニゲシ」**は麻薬成分を含んでおり、勝手に植えてはいけません。

また、大麻（あさ）も麻酔性の成分を含んでいるため、勝手に植えることはできません。

なお、平成21年度は、期間中に県下186か所において、28,400本もの植えてはいけないけしが発見されました。

### 「セティゲルム種」、「ソムニフェルム種」の見分け方

- 全体が白っぽい緑色である。
- 葉のまわりの切れ込みが浅く、つけ根が茎を抱きこんでいる。

#### 【つぼみ】

セティゲルム種のつぼみの表面やつぼみの下の茎（花梗）は毛で覆われています。



ソムニフェルム種



セティゲルム種

### 「ハカマオニゲシ」の見分け方

- 花の色が深紅色である。
- 花の下に4～8個のハカマ（苞葉：ほうよう）がある。
- 花びらの基部に黒紫色の斑点がある。



ハカマオニゲシ



オニゲシ

### 大麻の見分け方

- 葉にノコギリ状の切れ込みがある。
- 葉は3～9枚の小葉が集まり手のひらのような形をしている。



大麻、植えてはいけないけしを発見した時や見分け方が分からない時は、最寄りの県健康福祉センター（環境保健所）又は警察署に連絡してください。

▶問い合わせ先 山口県 薬務課 ☎083-933-3018



# 子ども手当に関するお知らせ

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもとに親等に支給するものです。



## 支給対象となる子ども

0歳から中学校修了前までの子ども

※児童手当制度は、小学校修了前の子どもが対象となっており、親等に所得制限がありましたが、子ども手当は、中学校修了前まで支給対象が拡大し、所得制限もありません。

## 手 当 の 額

子ども一人あたり 月額 13,000円

## 支給を受けるための手続き等

- ・既に児童手当を受給されている方については、基本的に、本年3月までの児童手当の支給対象児童については手続きは必要ありませんが、新たに子ども手当の対象となる子ども（原則として中学2年生と中学3年生の子ども）がいらっしゃる場合には、住所地の市区町村への申請手続きが必要です。
- ・手当の支給を受けるためには、子どもを養育している親等が、住所地の市区町村に申請（認定請求）を行う必要があります。

### <手続きに必要なもの>

- 印鑑
- 健康保険証の写し等
- 銀行口座の写し
- その他、必要に応じて提出する書類があります。

- ・町では、申請内容を審査のうえ、受給資格に適合する方には、認定通知書を送付します。
- ・手当の支払期月は、6月、10月、2月であり、前月分までの手当をお支払いします。（本年6月は4月分と5月分の2ヶ月分のお支払いとなり、10月以降は4ヶ月分のお支払いとなります。）

### (注)

- ・子ども手当の受給資格者は、子どもを監護し、かつ、生計を同一にする父又は母等です。父母に養育されていない子どもについては、子どもを監護し、かつ、生計を維持する方となります。
- ・子ども手当制度の開始に伴い、4月以降、原則として児童手当は支給されませんが、児童手当の受給資格者については、本年6月に限り、子ども手当とは別に平成21年度分の児童手当（平成22年2月分と3月分）が支給されます。

お問い合わせ先 民生課社会福祉係 ☎62-0184

ねんきん

「ねんきん定期便」が送られています

今年度も国民年金および厚生年金に加入している方に「ねんきん定期便」が誕生月に送付されます。毎年度、加入者の方に対し、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報をお知らせし、現役世代とくに若い世代の方に保険料負担と年金給付の関係を実感していただくことを目的とするものです。

### 疑問点がある場合

「ねんきん定期便」について、分からないことや疑問点がある場合は、ねんきん定期便専用ダイヤル「0570・058・555」に電話で相談することができます。（祝日および12月29日～1月3日をご利用いただけません）

### 問い合わせ先

民生課国保年金係

（保健センター内）

☎62・0877

徳山年金事務所

☎0834・31・2152

## みんなのソフトボール大会の開催

5月30日（日）に「みんなのソフトボール大会」を開催します。  
この大会は、どんな方にも気軽に参加してもらえるように特別ルール等を企画しました。ソフトボール未経験者、中学生や高校生、大昔にプレーしていた方など、老若男女を問わずどなたでも参加できます！チームでの参加も大歓迎です！参加したい方や興味のある方はぜひ、ご連絡ください。

- ▶ **日** 5月30日（日） 8：30～（雨天順延）
- ▶ **会** 上関町民グラウンド
- ▶ **参** 無 料
- ▶ **加** みんなのソフトボール大会実行委員会
- ▶ **主** 上関町軟式野球連盟
- ▶ **共** 主催
- ▶ **問** ☎ 090-4571-6655（西山）
- ▶ **合** 5月20日（木）まで
- ▶ **先**
- ▶ **申**
- ▶ **込**
- ▶ **期**
- ▶ **限**



# みんなの 広 場

皆様からの情報をお待ちしています。  
総合企画課広報統計係  
☎ 62-0316

## 学校だより

## 上 関 中 学 校

### 〈学校教育目標〉

新緑の候、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。  
平素から、上関中学校教育の推進に、ご理解・ご支援いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、平成22年度がスタートしました。本校では、次のような教育目標を掲げ、新しい教職員とともに教育を推進しています。

今年度は特に「明るい元気なあいさつ」「立腰姿勢での学習への取組」等を重点に掲げ、地域の方々とのかわりをおして、「生きる力」を育てていきたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

### 1 学校教育目標

「努力・誠実・希望」

学びあい

〈確かな学力〉（自學）

かわり合い

〈豊かな心〉（敬愛）

わかちあい

〈健やかな体〉（明朗）

### 2 チャレンジ目標

○ひびき合う、  
明るいいいさつ

・自分から明るいいいさつ

○腰骨まっすぐ

立腰姿勢

・家庭学習毎日90分以上  
月に2冊以上の読書

○小中一貫

かわりあい

・小学校との積極的な交流  
・友だち、家族、  
地域とのつながり

つながり	基礎基本	元気
○小中一貫 かわりあい ・小学校との積極的な交流 ・友だち、家族、 地域とのつながり	立腰姿勢 ・家庭学習毎日90分以上 月に2冊以上の読書	○ひびき合う、 明るいいいさつ ・自分から明るいいいさつ

チャレンジ目標の中に「腰骨まっすぐ立腰姿勢」がありますが、全校生徒に周知徹底するために「立腰教育」をすすめています。朝の学活・終活及び授業のはじめに、腰骨をまっすぐに自分の姿勢と心構えを確かめます。これは、教育学者・森信三の提唱したものです。この立腰教育を継続すると、次のような効果があります。



①やる気がおこる ②集中  
力が出る ③持続力がつく ④  
頭脳がさえる ⑤勉強が楽し  
くなる ⑥成績も良くなる ⑦  
行動が敏速になる ⑧バラン  
ス感覚が鋭くなる ⑨内臓の  
働きが良くなる ⑩スタイル  
が良くなる。

また、「三つの実戦」をと  
おして、これを確かなものに  
していきたいと考えておりま  
す。ご支援、よろしくお願  
いします。

### 「三つの実戦」

1. あいさつは 自分からさ  
きにしよう
2. 返事は ハイとはつきり  
しよう
3. 履物は そろえ イスは  
入れよう



# ぱんき Kids

## 踊堂保育園



ホカホカ気持ちのよい日に、みんなで手をつないでお散歩。  
「せーの」で糺の花吹雪!! きれいだったね。

大空を元気に泳ぐこいのぼりのように  
みんなぐんぐん大きくなってね



4月8日は花まつい。

花御堂にたくさんのお花を飾って、おしゃかさまのお誕生日をお祝いしました。



総会の準備で、八幡宮より奈古屋を望む

### じょうせい 戸津上盛チーム、 地域の皆さんに 支えられて40年

野球の愛好者で作られた上盛チームのメンバーも年輪を重ね、今では秋祭りの手伝いを中心に活動しています。



### 室津敬神婦人会、 101周年を迎えて



4月4日(日)、室津賀茂神社で、敬神婦人会の総会が行われました。

昨年100周年を迎えた歴史ある婦人会です。地元の子供による巫女の舞があり、また手作りの甘酒やささげご飯がふるまわれました。桜の美しい境内やお社で春の1日を満喫しました。

### かみのせきクラブ、準優勝!

4月4日(日)、読売杯バレーボール大会で準優勝でした。メンバー9名だけで、苦戦を強いられながらも3試合を勝ち抜き、決勝戦は体力的に力尽きて…。メンバー募集中です。



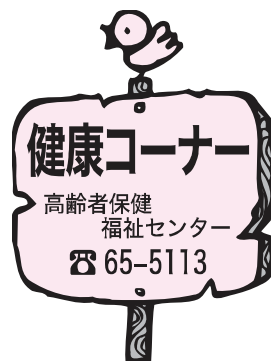
頑張ったお母さん達。(田布施町体育館)

# 特定健診を受けましょう！

～この健診で、自分の健康を振りかえりましょう！！～

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早く見つけ、その発症や進行を防ぐことを目的とした健診です。

メタボリックシンドロームとは、内臓の周りに脂肪がたくさんついた上に、脂質異常（高脂血症）・高血圧・高血糖のどれか2つ以上を抱えている状態のことです。



## 特定健診でチェックされる検査項目

### 1 腹囲（おへそまわり）

男性 85cm 以上  
女性 90cm 以上

男女ともに、腹部CT検査で内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>以上に相当

または BMI 25 以上

BMI = 体重 (kg) ÷ (身長 (m))<sup>2</sup>



腹囲は、息を軽くはいた状態で、おへその高さで測定します



### 2

血清脂質

中性脂肪

150mg/dL以上

HDL コレステロール

40mg/dL未満

のいずれか  
または両方

### 3

血 圧

収縮期（最高）血圧

130mm/Hg 以上

拡張期（最低）血圧

85mm/Hg 以上

のいずれか  
または両方

### 4

血 糖

空腹時血糖

100mg/dL以上

HbA1c

5.2%以上

のいずれか  
または両方

メタボリックシンドロームは、自覚症状がないため、放置しがちです。しかし、からだの中では、どんどん症状が進み、最終的には、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こします。

## この健診の良い点は、生活習慣の改善ができることです

特定健診の結果、受けただけではなく、生活習慣のリスクが高く・改善が必要な方には、保健師・栄養士などがあなたに合わせた健康づくりをサポートします。

健診と保健指導をセットで受けて、メタボを解消していきましょう！



## メタ防クラブに参加しませんか？

健診まであと少し！！

健診までには、やせておこう！と決意はしてもなかなか行動にうつせないということはありませんか？

このクラブでは、やせたい！血液検査値を良くしたい！という方に短期間でも効果の出る生活習慣のコツを教えます。

健診まで、あと少しだが、頑張りたい！！という方は、ぜひ参加してください。



開催日時：5月21日（金）10：00～13：00

開催場所：中央公民館 2階

内 容：ちょっとした生活習慣の改善法を知り、健康的なからだになろう！！  
～食事・運動編～

参 加 費：200 円（調理実習材料代として）

対 象 者：町内在住の74歳以下の方



クラブの申込先は・・・高齢者保健福祉センター（☎65-5113）  
（申し込み〆切は、5月19日（水）までです。）



今年も

# 緑のカーテンを 作ってみませんか？

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性の植物をネットにはわせ、窓から入りこむ夏の暑い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えてくれる自然のカーテンのことです。



▲昨年の  
ほのぼの活性化センターの様子

この夏、みなさんも「緑のカーテン」に取り組んでみませんか。

## 緑のカーテンを設置すると…



## 心とからだの健康相談のお知らせ

最近、いつもと違う、気分がのらない、眠れないということはありませんか？  
いつもと違う症状が続いていたら、もしかしたら“うつ”かもしれません。  
そのような時は、独りで悩まず必ず相談してください。

☆上関町では、毎月第2火曜日に各地区で行っています。

ご希望の時間帯も予約できますので、予約される方は、  
高齢者保健福祉センター（☎65-5113）まで連絡してください。



相談日 5月11日(火)  
相談時間 13:30～15:00  
場 所 ほのぼの活性化センター

相談日 6月8日(火)  
相談時間 13:30～15:00  
場 所 中央公民館

### ☆心の健康相談

心の悩みに気軽に専門家に相談し、  
今後の日常生活が快適に送れるよう  
に支援する

開催日時 毎月第3 火曜日  
13:00～14:00  
開催場所 柳井健康福祉センター  
専 門 医 増本クリニック院長  
増本茂樹先生  
連絡先 ☎22-3631  
(柳井健康福祉センター)

### ☆思春期・ストレス相談

現代社会の変化に伴って生じる様々な精神的  
ストレス等の問題に対する相談に応じ、精神的  
に健康な生活が送れるよう支援する

開催日時 毎月第4 金曜日  
10:00～15:00  
開催場所 柳井健康福祉センター  
従 事 者 臨床心理士・保健師  
連絡先 ☎22-3631  
(柳井健康福祉センター)

相談できる人は  
いますか？



長生きしてよかった～！

「八島ふれあいセンター」の完成を祝う落成式が、4月12日に八島地区の主催により盛大に行われ、島を訪れた方々と共に喜び合いました。

式典では、大田勝区長さんが、「念願の憩いの場ができ、みんなで活用していきたい」と感謝の言葉を述べられ、町より設計、施工業者に感謝状が手渡されました。午後からは、上関ふれあいグループによるイベントで会場は大変盛り上がり、皆さん、笑顔で若返ったようにみえました。



## まちかどトピックス

### 瑞宝単光章受賞

松原 真介 さん  
(上関)

昭和41年に上関消防団に入団以来、42年の永きにわたり、町の消防活動に尽力されました。



### 農作業は気持ちいい～！

#### ーいきいき農園開校ー

4月24日(土)、上関いきいき農園が開校しました。志田集会所でサツマイモの栽培方法について講義を受け、それから農園に出向いて実習です。参加者の皆さん、とてもいい手つきで、マルチかけや苗の植え付けを行っていました。

上関町の特産品である早掘り甘藷やびわ、水仙の栽培等、1年間で盛りだくさんの計画が予定されています。まだ募集の枠があります。ご希望の方はご連絡ください。(農林係 ☎62-0315)



### 春の交通安全運動

4月6日～4月15日までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されました。初日の6日には、県漁協上関支店前と室津中央公民館前でマスコットを配り、ドライバーへ「交通安全」を呼びかけました。





## 御汗観音大祭

4月17日、春の好天の中、御汗観音大祭が催され、沢山の人が訪れ賑わいました。



また翌日には、阿弥陀寺で法然上人800年大遠忌の法要が行われ、13年に1度といわれる稚児行列が催され、大勢の見物客がかわいい姿に見入っていました。



▲お接待の準備に大忙しの皆さん



## 入学おめでとう

4月8日、好天に恵まれ、花に囲まれた会場で、入学式が行われました。上関小学校に12名、上関中学校に10名の児童生徒が入学しました。



小学校では、式の中で校長先生が新1年生一人ひとりと握手をされ、言葉をかけておられたのが印象的でした。担任の先生に誘導され、クラス写真を撮り、教室に入って記名のある自分の席に着き、ちょっぴり緊張気味な表情。



中学校では、真新しいセーラー服と詰襟の制服がまぶしいくらいにみんな似合っていました。皆さんの表情に、頑張るぞという意気込みを感じました。これからの成長が楽しみです。全校生徒35名での新学期スタートです。



## 5月の風物詩



▲潮干狩り



▲こいのぼり

## 憲法週間を迎えて

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までを憲法週間と定めています。これは、憲法の精神や国民生活における裁判所の役割を国民のみなさんに理解していただくことを目的とするものです。

各地の裁判所では、例年この時期に、法廷見学ツアーや各種説明会などの催しを積極的にを行っています。興味のある方はお問い合わせください。  
(山口地方裁判所)  
☎083・922・9135

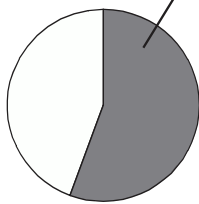
## 裁判員制度がスタートして1年を迎えます。

平成21年5月21日にスタートして、間もなく1年を迎える「裁判員制度」。

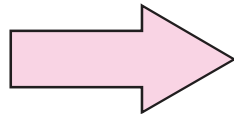
8月3日から12月末日までに、142件の裁判員裁判が全国で実施されました。裁判員を経験された方々の声をお知らせします。

### 裁判員に選ばれる前

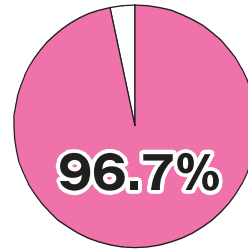
やりたくない  
55.7%



裁判員を経験してみて…



### よい経験だった



普段経験できない貴重な経験だった

裁判や裁判所が身近に考えられるようになった

社会のことを考えるきっかけになった

自分が今まで経験したこととか、今思っていることを素直に  
出せばいいと思います。  
(女性・50歳代・パート勤務)

裁判員は、裁判官とかではないので、「一般人の代表」みたいな感じで、一般人の一般の意見を言ったうえで、みんなで見解をまとめて、1つの判決になれば、それが一番、裁判員の中で重要なことなのじゃないのかなあ、と思います。  
(男性・20歳代・会社員)

裁判の内容によるかもしれませんが、「もう一度選ばれる機会があったら、是非ともやってみたいなかな」という気持ちです。  
(男性・30歳代・会社員)

前向きに是非ともトライしていただきたいなとおもいます。自分が言ったことが、社会に反映されるということについては、大変ある意味、楽しいものだというふうに思います。  
(男性・70歳代・自営業)

裁判員制度ウェブサイト (<http://sainanin.courts.go.jp/>) では、裁判員を経験された方々へのアンケート結果や、裁判員を経験された方々の声、裁判員制度の運用状況に関する統計データがさらに詳しく掲載されています。是非こちらもご覧ください。

## インフォメーション

### 講習



#### 小型移動式クレーン

##### 技能講習

▼日程・場所

学科	6月1日(火) 2日(水)
実技	ホテル松原屋

県立東部高等産業技術学校

▼申込期限 5月21日(金)

#### ガス溶接技能講習

▼日程・場所

学科	6月9日(水)
実技	ホテル松原屋

県立東部高等産業技術学校

▼申込期限 5月28日(金)

#### 玉掛技能講習

▼日程・場所

学科	6月14日及び15日
実技	ホテル松原屋

県立東部高等産業技術学校

▼申込期限 5月28日(金)

#### アーク溶接特別教育

▼日程・場所

6月19日(土) 及び 20日(日)  
県立東部高等産業技術学校

▼申込期限 6月4日(金)

### 職長教育

▼日程・場所

6月28日(月) 及び 29日(火)  
ホテル松原屋

▼申込期限 6月11日(金)

※申込先

山口県労働基準協会下松支部  
☎0833・41・3510

#### ボイラー実技講習開催

▼日時・会場

岩国市中央公民館  
6月8日(火) 9日(水)

9時～17時  
愛宕共用会館

6月10日(木)  
9時～17時

▼受講料

13,650円  
▼使用テキスト

「ボイラー実技テキスト」  
1,100円

▼申込締切

各会場とも講習日の7日前まで

▼申込・問い合わせ先  
〒754-0034

周南市御幸通り1-5  
住友生命ビル3階

(社)日本ボイラー協会山口支部  
☎・FAX  
0834・32・2942



## お知らせ

~~~~~

### 第32回「消費者月間」記念大会を開催します

5月は「消費者月間」です。山口県では、「守ろうよ、みんなを！なくそう！高齢者の消費者被害」をテーマに、記念講演や消費者団体の活動発表を通じて、悪徳商法に関する情報提供や高齢者の消費者被害防止に向けた取り組みを推進します。

▼日時 5月20日（木）  
13時～15時30分

▼場所 防府市地域交流センター「アスピラート」

▼主催 山口県・防府市・山口県地域消費者団体連絡協議会

▼参加料 無料 どなたでも参加していただけます。

▼その他 手話通訳・要約筆記があります。

▼問い合わせ先

山口県消費生活センター  
企画啓発班 宮本

☎083・924・2421

「くらしの安心推進員」と「食の安心モニター」が選任されました

平成22年度

井上 美登里さん

(☎62・1490)

地域における見守り活動として、消費生活に関する情報提供や行政とのパイプ役を行います。また、食の安全に関する相談への対応もします。困ったことや感じたことがありましたらお気軽にご相談ください。

### 検察審査会DVD貸出しのご案内

「検察審査会」は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が行った不起訴処分を審査する制度です。現在、検察審査会では、この制度をドラマ形式で紹介したDVDの貸出しを行っています。希望される方は岩国検察審査会事務局までお問い合わせください。  
(☎0827・41・0183)

## 募集



### 無事故・無違反コンテストにチャレンジしませんか

交通マナーアップやまぐちキャンペーンの一環として150日間の無事故無違反の達成により交通安全意識とマナーの向上、交通事故防止を図ることを目的にコンテストを実施します。

#### ▼参加資格

・山口県内に居住又は県内の事業所に勤務されている方

・チーム全員が日常的に車（四輪、自動二輪、原付）を運転している方

#### ▼募集コース・チーム人数

・オフィスコース 5名

・ファミリーコース

（家族友人等）3名

・シルバーコース

（全員が65歳以上）2名

#### ▼募集締切

7月3日（土）まで

#### ▼実施期間

7月4日（日）～11月3日（火）

までの150日間

#### ▼参加費

1チームの人数×630円

#### ▼副賞等

無事故無違反を達成されたチームの中から抽選で10万円～5千円の旅行クーポン券、商品券等多数。抽選は2月中旬予定。

▼申込・問い合わせ先

総務課総務係

☎62・0311

### 日積浄水場の一般見学会

第52回水道週間の期間中に、浄水場を見学してみませんか。

#### ▼とき

6月1日（火）～7日（月）

で土日は除く

9時～16時

#### ▼ところ

柳井地域広域水道企業団

日積浄水場

#### ▼内容

柳井地域広域企業団の概要説明および日積浄水場見学

#### ▼申込・問い合わせ先

柳井地域広域水道企業団

☎28・5333

## 相談



### 司法書士サラ金・ヤミ金無料電話相談会

▼日時 6月5日（土）  
10時～16時

#### ▼内容

消費者金融・信販会社・銀行等への返済でお困りの方々に、債務整理手続や近傍司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてアドバイス。

#### ▼相談受付電話番号

0120・0003・821

#### ▼問い合わせ先

山口県青年司法書士協議会  
下関市細江新町3番45号  
司法書士 米谷盛人  
☎083・234・1374

## 特産物センター 19周年記念 朝市



みなさんのお越しをお待ちしています。

◆日時 5月23日（日）9:30～  
◆場所 上関町特産物センター  
(☎62-1093)

販売品 ★地元野菜 ★よもぎまんじゅう  
★よもぎ餅 ★水産物加工品  
★お惣菜 ★ちらし寿司など

先着100名様に  
花の苗プレゼント!!

## 18



## 5月の人権行政相談

### ◆とき・ところ

5月19日(水) 13時～16時  
ひなの里よりあい館(四代)

### ◆相談委員

村田 景昭 氏 松藤 菁子 氏  
山本久美子 氏 藤本 芳子 氏  
吉本まりこ 氏

## 自動車税の納期限は 5月31日です

今年度から、次のとおり変更しました。

納付を忘れずお願いします。

- 納税通知書の送付時期が5月当初になります。
- コンビニでも納付できます。(納税通知書をコンビニ対応にしました。)
- 今までどおり、金融機関や県税事務所窓口でも納付できます。

### ■問い合わせ先

柳井県税事務所  
☎23-2121

## 編集後記


ゴールデンウィークも終わり、  
またもや現実に引き戻された  
感じですが、皆さん連休はい  
かが過ごされたでしょうか？  
今年は25年ぶりに5日とも  
晴天続きであったとか…。  
行楽にはもってこいの好天で  
したね。上関から脱出できな  
かった私にはあまり影響無い  
のですが。

新緑の薫風さわやかな5月。  
5日はこどもの日でしたが淋  
しいことに町内では鯉のぼり  
をあまり見かけません。少子  
化が現実問題だとひしひしと  
感じました。でも、嬉しいこ  
とに、21年度に母子手帳の  
交付が20人あったとの情報。  
来年は、久々に“上関ベビ  
ーラッシュ”の話が聞けますか  
ね？乞うご期待。

## 警察官(A)・

## 警察事務職員(大学卒業程度)の募集

平成22年度の警察官男性(A)・女性(A)、警察事務職員(大  
学卒業程度)の採用試験が、下記のとおり行われます。

| 区 分                                                                                          | 警察官(A)                                           | 警察事務職員<br>(大学卒業程度)                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受 験 資 格<br> | 昭和52年4月2日以<br>降に生まれ、四年制以上<br>の大学を卒業又は卒業見<br>込みの者 | ●昭和56年4月2日か<br>ら平成元年4月1日ま<br>での間に生まれた者<br>●平成元年4月2日以<br>降に生まれた者で、四年<br>制以上の大学を卒業又<br>は卒業見込みの者<br>(飛び入学者等) |
| 申込受付期間                                                                                       | 5月11日(火)～<br>6月11日(金)                            | 5月11日(火)～<br>6月4日(金)                                                                                      |
| 第一次試験日                                                                                       | 7月11日(日)                                         | 6月27日(日)                                                                                                  |

○受験案内・申込書は、柳井警察署、交番、駐在所、  
山口県人事委員会事務局、山口県警察本部、県内  
の警察署で受け取ることができます。

また、山口県人事委員会事務局のホームページに  
も、受験申込書の様式などが掲載されています。

○詳しいことは、  
**警察本部警務課(083-933-0110)**

にお問い合わせください。



消費生活センターからのお知らせ

## しつこい勧誘の断り方

### こんな相談がありました

しつこく勧誘する訪問販売や電話勧誘販売を断るにはどうすればい  
いでしょうか。

### ワンポイントアドバイス

電話や訪問で勧誘する事業者の中には、どんな理由をつけて断って  
も、しつこく勧誘する者がいますが、要らないものであれば、毅然と  
した態度で「いいません」ときっぱり断りましょう。「いいです」「結  
構です」というあいまいな言葉は、承諾という意味にも取られかねま  
せん。契約は原則口頭でも成立しますので、「いいません」とはっきり  
言いましょう。

訪問販売の場合に「話しただけなら」と対応してしまうと、断りにく  
くなるので、はっきり「帰ってください」と言いましょう。電話勧誘  
の場合は、手短かに切りましょう。

また、訪問販売や電話勧誘販売で購入契約をした場合、契約書面を  
受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフができます。  
たとえ、クーリング・オフ期間が過ぎた場合でも、勧誘方法や契約内  
容によっては解約できることもあります。あきらめずに県消費生活セ  
ンターやお住まいの市町消費者相談窓口にご相談しましょう。

まちのカレンダー 《5月15日～6月15日》

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |            |                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月<br>15(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    | 6月<br>1(火) | 後期高齢者健診・前立腺がん検診<br>9：00～（戸津つどい館）<br>13：30～（白井田文化福祉センター）                                                                                                                                        |
| 16(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ソフトバレー大会9：00～（町民体育館）                                                                              | 2(水)       | 後期高齢者健診・前立腺がん検診<br>9：00～（ひなの里よりあい館）<br>13：30～（ほのぼの活性化センター）                                                                                                                                     |
| 17(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 白井田のじぎく学級14：00～<br>（白井田文化福祉センター）                                                                                                                                                   | 3(木)       | 後期高齢者健診・前立腺がん検診<br>9：30～（八島ふれあいセンター）<br>14：00～（保健センター）                                                                                                                                         |
| 18(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 祝島のじぎく学級10：45～<br>（祝島老人いこいの家）<br>ポリオ13：30～（中央公民館）                                                                                                                                  | 4(金)       | 後期高齢者健診・前立腺がん検診<br>9：30～（祝島公民館）                                                                                                                                                                |
| 19(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    | 5(土)       | パン教室13：00～（福祉センター）                                                                                                                                                                             |
| 20(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    | 6(日)       |                                                                                                             |
| 21(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | メタ防クラブ10：00～13：00（中央公民館）<br>室津のじぎく学級13：30～（中央公民館）                                                                                                                                  | 7(月)       | 後期高齢者健診・前立腺がん検診<br>9：00～（中央公民館）                                                                                                                                                                |
| 22(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | エンジョイスports教室9：30～<br>（町民体育館）                                                                                                                                                      | 8(火)       | ほの♡ぼのDAY10：00～<br>（ほのぼの活性化センター）<br>心とからだの健康相談13：30～<br>（ほのぼの活性化センター）                                                                                                                           |
| 23(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 特産物センター朝市9：30～   | 9(水)       |                                                                                                                                                                                                |
| 24(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    | 10(木)      |                                                                                                                                                                                                |
| 25(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ほの♡ぼのDAY（育児相談）10：00～<br>（ほのぼの活性化センター）<br>ハッピーライフ講座13：30～<br>（ほのぼの活性化センター）<br>朗読の会13：30～（中央公民館）                                                                                     | 11(金)      | 健脚アップ教室13：30～（中央公民館）                                                                                                                                                                           |
| 26(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    | 12(土)      | 公民館まつり9：00～（中央公民館）   |
| 27(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    | 13(日)      |                                                                                                                                                                                                |
| 28(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    | 14(月)      | 白井田のじぎく学級14：00～<br>（白井田文化福祉センター）                                                                                                                                                               |
| 29(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    | 15(火)      |                                                                                                                                                                                                |
| 30(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | みんなのソフトボール大会8：30～<br>（町民グラウンド）                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                |
| 31(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 固定資産税1期納期限<br>自動車税（県税）納期限                                                                                                                                                          |            |                                                                                                                                                                                                |
| 市場開催<br>の表示   海の駅朝市9：00～（特産物センター）  山口県漁協室津支店婦人部夕市13：00～（旧室津漁協前広場）<br> 山口県漁協室津支店青年部朝市 8：00～（旧室津漁協前広場） |                                                                                                                                                                                    |            |                                                                                                                                                                                                |

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

| 地区別人口 |       |        | ひとのうごき       |        |         |
|-------|-------|--------|--------------|--------|---------|
|       |       |        | (平成22年4月末現在) |        |         |
| 上関    | 1,105 | 人口     | 3,616人       | 人口     | 3,616人  |
| 蒲井    | 75    | 世帯数    | 1,893世帯      | 世帯数    | 1,893世帯 |
| 四代    | 159   | 出生     | 3人           | 出生     | 3人      |
| 白井田   | 281   | 死亡     | 7人           | 死亡     | 7人      |
| 戸津    | 285   | 転入     | 20人          | 転入     | 20人     |
| 室津    | 1,158 | 転出     | 5人           | 転出     | 5人      |
| 祝島    | 504   | 先月との比較 | 増11人         | 先月との比較 | 増11人    |
| 八島    | 49    |        |              |        |         |
| 合計    | 3,616 |        |              |        |         |

| 町民憲章 |                                                         |
|------|---------------------------------------------------------|
| 一、   | わたしたち上関町民は、瀬戸内の海に伸びる豊かで活気あるふるさとをめざし、この憲章をかかげて、力強く前進します。 |
| 一、   | ふるさとを愛し、環境の整った美しいまちをつくりまします。                            |
| 一、   | 心のふれあいを大切にし、思いやりのある親切なまちをつくりまします。                       |
| 一、   | 産業をおこし、豊かな住みよいまちをつくりまします。                               |
| 一、   | スポーツに親しみ、心身共に健康で明るいまちをつくりまします。                          |
| 一、   | 文化を創造し、若い力を育て、活力ある伸びゆくまちをつくりまします。                       |